

NEXUS

Een opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut waarin liefde voor het vak gekoppeld wordt aan een ambitie om te verbeteren. Bij ons werken voorlopers uit de praktijk die uw vragen beantwoorden. Wij maken de koppeling naar de nieuwste inzichten en bieden u een efficiënte en ontspannen leeromgeving.

Wij nodigen u graag uit!

Harald Bant & Martin Ophey

docenten

wervelkolomrevalidatie

Harald Bant sportfysiotherapeut, directeur European Sports Physiotherapy Education Network (E.S.P.), werkzaam in ESP-centrum en praktijk voor fysiotherapie, medisch fitness en reïntegratie te Gennep.

Martin Ophey, MSc, sportfysiotherapeut, docent E.S.P., werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Berg en Dal.

Igor Tak, MSc, sportfysiotherapeut, werkzaam in het sportmedisch centrum Rotterdam.

Cursus data Basic:

Zie internetsite.

Cursustijden: 09.00-12.30 13.30-17.00 uur

Cursuskosten: 495€

Deelnemers: minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

Voorwaarden: gediplomeerde fysiotherapeuten (niveau startbekwaam, beroepsprofiel)

Accreditatie: is geaccrediteerd voor het register algemeen practicus (21 contacturen, 7 uur voorbereidingstijd).

Aanmelding: voor de cursus invullen van het aanmeldingsformulier via de website.



Maasweg 49

Telefoon: 06-50616509

www.nexus-physiotherapy.eu



WERVELKOLOMREVALIDATIE

Klinisch redeneren binnen een integrale evidence-based benadering van specifieke en specifieke lage rugklachten in de (sport-)fysiotherapeutische praktijk – de basic cursus.

Education is the ability to perceive the hidden connections between phenomena.
(Vaclav Havel)

50% theorie + 50% praktijk
= 100% cursus

Opbouw

Het opleidingscentrum biedt twee verschillende cursussen ten aanzien van het toepassen van de integrale E.B.P.-benadering van wervelkolomproblematiek aan. Deel 1 wordt beschouwd als basic-gedeelte; deel 2 als advanced. De basic-cursus is bedoeld voor fysiotherapeuten die regelmatig rugpatiënten zien maar zich tot nu toe weinig in de complexiteit van de wervelkolom hebben verdiept. De advanced-cursus kan gevolgd worden indien de basic-cursus succesvol is afgerond. Doel van de advanced-cursus is valkuilen in complexe lage rug-problematiek met elkaar te ontdekken en patroonherkenning als redeneerstrategie verder te ontwikkelen.

Inhoud Basic-cursus

1. Algemene en specifieke bindweefselfysiologie.
2. Anatomie van de wervelkolom (met nadruk klinische relevantie van de knieanatomie).
3. Biomechanica van de wervelkolom: op basis van recent wetenschappelijk onderzoek.
4. Fysiotherapeutische modellen en clinical reasoning met aandacht voor patroonherkenning conservatieve en operatief management bij specifieke en specifieke lage rugklachten (lumbaal radiculair syndroom). Daarnaast is er aandacht voor veelvoorkomende complicaties en de vraag hoe de (sport-) fysiotherapeut daar mee om kan gaan. Er zal ook aandacht worden besteed aan rode vlaggen in het kader van D.T.F. bij lage rug problematiek (b.v. triage van Waddell).
5. Wondgenezing en de klinische relevantie voor fysiotherapeutisch handelen.
6. Wervelpathologieën zoals osteophytvorming, sluitplaatdefecten, pseudogewrichten, inzakkingsfracturen en veranderingen in de segmentale stabiliteit.
7. Het fysiotherapeutische onderzoek: zowel screening als ook diagnostiek waarbij ook vragen- en observatielijsten aan bod komen inclusief bespreking van de klinische waarde op basis van recent wetenschappelijk onderzoek (Evidence based physiotherapy).
8. Revalidatieleer met aandacht voor de grondmotorische eigenschappen "coördinatie", "mobiliteit" en "kracht".
9. Vaardigheden: actieve revalidatie, trainen van het globale en lokale systeem.

Voordelen

1. Integraal evidence-based concept van lage rugklachten.
2. Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.
3. Geaccrediteerd door het KNGF (algemeen practicus & sportfysiotherapie).
4. Maximaal 24 deelnemers.
5. Lage kosten.