

## **Docenten 11 mechanisms for hamstring injuries**

### **Thomas D'havé**

Thomas D'havé legt zich als Osteopathic Football Consultant voornamelijk toe op zijn grote passie, de behandeling van voetballers in binnen- en buitenland. Daarnaast is hij al jarenlang docent aan de International Academy of Osteopathy, gastdocent aan de Universiteit Gent in de Master Sportkinesitherapie, mede-organisator van de opleiding Osteopathie in de Sport en organisator voor Medical Master Classes voor de Nederlandse Voetbal Academie. [www.thomasdhavé.com](http://www.thomasdhavé.com)

### **Tom van Summeren**

Tom van Summeren heeft een eigen praktijk voor osteopathie in Uden (NB). Hij behandelt veel tennissers van een lokale tennisschool. Daarnaast is hij gestart als docent aan de International Academy of Osteopathy en heeft een aantal jaar lesgegeven op de HAN (hogeschool van Arnhem en Nijmegen) aan de opleiding fysiotherapie. Zijn wetenschappelijk artikel om af te studeren als osteopaat ging over de relatie tussen het kaakgewricht en proprioceptie bij sporters en was onder begeleiding van Thomas D'havé.

## **Cursus data**

26 april 2012

## **Cursustijden**

9.00 tot 17.00

## **Deelnemers**

16-24

## **Prijs**

189,00 euro

## **Voorwaarden**

Gediplomeerde fysiotherapeuten

## **Accreditatie**

Is aangevraagd bij het KNGF

## **Aanmelding**

Via website of mail direct met [info@nexus-physiotherapy.eu](mailto:info@nexus-physiotherapy.eu)

## **Inhoud**

De problematiek van de (recidiverende) hamstringletsels betekent sinds jaar en dag een uitdaging voor iedereen die betrokken is in de preventie en revalidatie van sporters.

Evidence Based Medicine en functionele oefentherapie zijn en blijven in deze context zeer belangrijke peilers. Daarnaast spelen er echter verschillende andere oorzakelijke mechanismen een belangrijke rol. Toelichting en detecteren van deze soms verrassende mechanismen is het thema van deze Masterclass. Kennis en inzicht in deze mechanismen is immers essentieel om een succesvolle revalidatie te begeleiden en herletsels te voorkomen. Doel is om onze blik te verruimen om niet alleen een snellere, maar ook een completere revalidatie te kunnen nastreven. Wist je bijvoorbeeld dat het kaakgewricht perfect in balans moet zijn om spierletsels te voorkomen. Hoe kan een physio snel een dysbalans detecteren?

In deze Masterclass zullen 11 mechanismen theoretisch en hands-on

praktisch worden uitgewerkt. Alle aangeleerde technieken kunnen direct worden gebruikt in de praktijk.