

## NEXUS

Een opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut waarin liefde voor het vak gekoppeld wordt aan een ambitie om te verbeteren. Bij ons werken voorlopers uit de praktijk die uw vragen beantwoorden. Wij maken de koppeling naar de nieuwste inzichten en bieden u een efficiënte en ontspannen leeromgeving.

Wij nodigen u graag uit!

Harald Bant & Martin Ophey

### docenten

#### wervelkolomrevalidatie

**Harald Bant** sportfysiotherapeut, directeur European Sports Physiotherapy Education Network (E.S.P.), werkzaam in ESP-centrum en praktijk voor fysiotherapie, medisch fitness en reïntegratie te Gennep.

**Martin Ophey, MSc**, sportfysiotherapeut, docent E.S.P., werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Berg en Dal.

**Igor Tak, MSc**, sportfysiotherapeut, werkzaam in het sportmedisch centrum Rotterdam.

### Cursus data Basic:

Zie internetsite.

**Cursustijden:** 09.00-12.30 13.30-17.00 uur

**Cursuskosten:** 495€

**Deelnemers:** minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

**Voorwaarden:** gediplomeerde fysiotherapeuten (niveau startbekwaam, beroepsprofiel)

**Accreditatie:** is geaccrediteerd voor het register algemeen practicus (21 contacturen, 7 uur voorbereidingstijd).

**Aanmelding:** voor de cursus invullen van het aanmeldingsformulier via de website.



Maasweg 49

Telefoon: 06-50616509

[www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu)



### WERVELKOLOMREVALIDATIE

Klinisch redeneren binnen een integrale evidence-based benadering van specifieke en specifieke lage rugklachten in de (sport-)fysiotherapeutische praktijk – de basic cursus.

Education is the ability to perceive the hidden connections between phenomena.  
(Vaclav Havel)

50% theorie + 50% praktijk  
= 100% cursus

### Opbouw

Het opleidingscentrum biedt twee verschillende cursussen ten aanzien van het toepassen van de integrale E.B.P.-benadering van wervelkolomproblematiek aan. Deel 1 wordt beschouwd als basic-gedeelte; deel 2 als advanced. De basic-cursus is bedoeld voor fysiotherapeuten die regelmatig rugpatiënten zien maar zich tot nu toe weinig in de complexiteit van de wervelkolom hebben verdiept. De advanced-cursus kan gevolgd worden indien de basic-cursus succesvol is afgerond. Doel van de advanced-cursus is valkuilen in complexe lage rug-problematiek met elkaar te ontdekken en patroonherkenning als redeneerstrategie verder te ontwikkelen.

### Inhoud Basic-cursus

1. Algemene en specifieke bindweefselfysiologie.
2. Anatomie van de wervelkolom (met nadruk klinische relevantie van de knieanatomie).
3. Biomechanica van de wervelkolom: op basis van recent wetenschappelijk onderzoek.
4. Fysiotherapeutische modellen en clinical reasoning met aandacht voor patroonherkenning conservatieve en operatief management bij specifieke en specifieke lage rugklachten (lumbaal radiculair syndroom). Daarnaast is er aandacht voor veelvoorkomende complicaties en de vraag hoe de (sport-) fysiotherapeut daar mee om kan gaan. Er zal ook aandacht worden besteed aan rode vlaggen in het kader van D.T.F. bij lage rug problematiek (b.v. triage van Waddell).
5. Wondgenezing en de klinische relevantie voor fysiotherapeutisch handelen.
6. Wervelpathologieën zoals osteophytvorming, sluitplaatdefecten, pseudogewrichten, inzakkingsfracturen en veranderingen in de segmentale stabiliteit.
7. Het fysiotherapeutische onderzoek: zowel screening als ook diagnostiek waarbij ook vragen- en observatielijsten aan bod komen inclusief bespreking van de klinische waarde op basis van recent wetenschappelijk onderzoek (Evidence based physiotherapy).
8. Revalidatieleer met aandacht voor de grondmotorische eigenschappen "coördinatie", "mobiliteit" en "kracht".
9. Vaardigheden: actieve revalidatie, trainen van het globale en lokale systeem.

### Voordelen

1. Integraal evidence-based concept van lage rugklachten.
2. Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.
3. Geaccrediteerd door het KNGF (algemeen practicus & sportfysiotherapie).
4. Maximaal 24 deelnemers.
5. Lage kosten.

## NEXUS

Een opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut waarin liefde voor het vak gekoppeld wordt aan een ambitie om te verbeteren. Bij ons werken voorlopers uit de praktijk die uw vragen beantwoorden. Wij maken de koppeling naar de nieuwste inzichten en bieden u een efficiënte en ontspannen leeromgeving.

Wij nodigen u graag uit!

Harald Bant & Martin Ophey

### docenten

#### wervelkolomrevalidatie

**Harald Bant** sportfysiotherapeut, directeur European Sports Physiotherapy Education Network (E.S.P.), werkzaam in ESP-centrum en praktijk voor fysiotherapie, medisch fitness en reïntegratie te Gennep.

**Martin Ophey, MSc**, sportfysiotherapeut, docent E.S.P., werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Berg en Dal.

**Igor Tak, MSc**, sportfysiotherapeut, werkzaam in het sportmedisch centrum Rotterdam.

### Cursus data Basic:

Zie internetsite.

**Cursustijden:** 09.00-12.30 13.30-17.00 uur

**Cursuskosten:** 495€

**Deelnemers:** minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

**Voorwaarden:** gediplomeerde fysiotherapeuten (niveau startbekwaam, beroepsprofiel)

**Accreditatie:** is geaccrediteerd voor het register algemeen practicus (21 contacturen, 7 uur voorbereidingstijd).

**Aanmelding:** voor de cursus invullen van het aanmeldingsformulier via de website.



Maasweg 49

Telefoon: 06-50616509

[www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu)



### WERVELKOLOMREVALIDATIE

Klinisch redeneren binnen een integrale evidence-based benadering van specifieke en specifieke lage rugklachten in de (sport-)fysiotherapeutische praktijk – de basic cursus.

Education is the ability to perceive the hidden connections between phenomena.  
(Vaclav Havel)

50% theorie + 50% praktijk  
= 100% cursus

#### **Opbouw**

Het opleidingscentrum biedt twee verschillende cursussen ten aanzien van het toepassen van de integrale E.B.P.-benadering van wervelkolomproblematiek aan. Deel 1 wordt beschouwd als basic-gedeelte; deel 2 als advanced. De basic-cursus is bedoeld voor fysiotherapeuten die regelmatig rugpatiënten zien maar zich tot nu toe weinig in de complexiteit van de wervelkolom hebben verdiept. De advanced-cursus kan gevolgd worden indien de basic-cursus succesvol is afgerond. Doel van de advanced-cursus is valkuilen in complexe lage rug-problematiek met elkaar te ontdekken en patroonherkenning als redeneerstrategie verder te ontwikkelen.

#### **Inhoud Basic-cursus**

1. Algemene en specifieke bindweefselfysiologie.
2. Anatomie van de wervelkolom (met nadruk klinische relevantie van de knieanatomie).
3. Biomechanica van de wervelkolom: op basis van recent wetenschappelijk onderzoek.
4. Fysiotherapeutische modellen en clinical reasoning met aandacht voor patroonherkenning conservatieve en operatief management bij specifieke en specifieke lage rugklachten (lumbaal radiculair syndroom). Daarnaast is er aandacht voor veelvoorkomende complicaties en de vraag hoe de (sport-) fysiotherapeut daar mee om kan gaan. Er zal ook aandacht worden besteed aan rode vlaggen in het kader van D.T.F. bij lage rug problematiek (b.v. triage van Waddell).
5. Wondgenezing en de klinische relevantie voor fysiotherapeutisch handelen.
6. Wervelpathologieën zoals osteofytworming, sluitplaatdefecten, pseudogewrichten, inzakkingsfracturen en veranderingen in de segmentale stabiliteit.
7. Het fysiotherapeutische onderzoek: zowel screening als ook diagnostiek waarbij ook vragen- en observatielijsten aan bod komen inclusief bespreking van de klinische waarde op basis van recent wetenschappelijk onderzoek (Evidence based physiotherapy).
8. Revalidatieleer met aandacht voor de grondmotorische eigenschappen "coördinatie", "mobiliteit" en "kracht".
9. Vaardigheden: actieve revalidatie, trainen van het globale en lokale systeem.

#### **Voordelen**

1. Integraal evidence-based concept van lage rugklachten.
2. Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.
3. Geaccrediteerd door het KNGF (algemeen practicus & sportfysiotherapie).
4. Maximaal 24 deelnemers.
5. Lage kosten.

## NEXUS

Een opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut waarin liefde voor het vak gekoppeld wordt aan een ambitie om te verbeteren.

Bij ons werken voorlopers uit de praktijk die uw vragen beantwoorden.

Wij maken de koppeling naar de nieuwste inzichten en bieden u een efficiënte en ontspannen leeromgeving.

Wij nodigen u graag uit!

Harald Bant & Martin Ophey

### docenten knierevalidatie

**Harald Bant** sportfysiotherapeut, directeur European Sports Physiotherapy Education Network (E.S.P.), werkzaam in ESP-centrum en praktijk voor fysiotherapie, medisch fitness en reïntegratie te Gennep.

**Martin Ophey, MSc**, sportfysiotherapeut, docent E.S.P., werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Berg en Dal.

**Igor Tak, MSc**, sportfysiotherapeut, werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Hilversum.

### Cursus data Basic:

Zie internetsite

**Curstijden:** 09.00-12.30 13.30-17.00 uur

**Cursuskosten:** 495€

**Deelnemers:** minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

**Voorwaarden:** gediplomeerde fysiotherapeuten (niveau startbekwaam, beroepsprofiel)

**Accreditatie:** is aangevraagd voor het register algemeen practicus, basic (21 contacturen, 7 uur voorbereidingstijd).

**Aanmelding:** voor de cursus invullen van het aanmeldingsformulier via de website.



Maasweg 49

Telefoon: 06-50616509

[www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu)



### KNIEREVALIDATIE

Klinisch redeneren binnen een integrale evidence-based benadering van VKB- en meniscusproblematiek in de (sport-) fysiotherapeutische praktijk – de basic cursus.

Education is the ability to perceive the hidden connections between phenomena (Vaclav Havel).

50% theorie + 50% praktijk  
= 100% cursus

## Opbouw

Het opleidingscentrum biedt twee verschillende cursussen ten aanzien van het toepassen van de integrale E.B.P.-benadering van knieproblematiek aan. Deel 1 wordt beschouwd als basic-gedeelte; deel 2 als advanced. De basic-cursus is bedoeld voor fysiotherapeuten die regelmatig kniepatiënten zien maar zich tot nu toe weinig in de complexiteit van het kniegewricht hebben verdiept.

De advanced-cursus kan gevolgd worden indien de basic-

## Inhoud Basic-cursus

1. Algemene en specifieke bindweefselfysiologie.
2. Anatomie van de knie (met nadruk klinische relevantie van de knieanatomie).
3. Biomechanica van de knie: op basis van recent wetenschappelijk onderzoek.
4. Fysiotherapeutische modellen en clinical reasoning met aandacht voor patroonherkenning conservatieve en operatief management bij V.K.B.-ruptuur en meniscuspathologie en Patellofemoraal Pijnsyndroom (P.F.P.S.). Daarnaast is er aandacht voor veelvoorkomende complicaties en de vraag hoe de (sport-)fysiotherapeut daar mee om kan gaan. Er zal ook aandacht worden besteed aan rode vlaggen in het kader van D.T.F. bij kniepatiënten (b.v. Ottawa Knee Rules).
5. Wondgenezing en de klinische relevantie voor fysiotherapeutisch handelen.
6. Het fysiotherapeutische onderzoek: zowel screening als ook diagnostiek waarbij specifieke knietesten en vragen- en observatielijsten aan bod komen inclusief bespreking van de klinische waarde op basis van recent wetenschappelijk onderzoek (Evidence based physiotherapy).
7. Revalidatieleer met aandacht voor de grondmotorische eigenschappen "coördinatie", "mobiliteit" en "kracht".
8. Vaardigheden: actieve revalidatie, open en gesloten keten, waarde van excentrische training bij P.F.P.S.

## Voordelen

1. Integraal evidence-based concept knievalidatie.
2. Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.
3. Geaccrediteerd door het KNGF (algemeen practicus & sportfysiotherapie).
4. Maximaal 24 deelnemers.
5. Lage kosten.

## NEXUS

Een opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut waarin liefde voor het vak gekoppeld wordt aan een ambitie om te verbeteren.

Bij ons werken voorlopers uit de praktijk die uw vragen beantwoorden.

Wij maken de koppeling naar de nieuwste inzichten en bieden u een efficiënte en ontspannen leeromgeving.

Wij nodigen u graag uit!

Harald Bant & Martin Opey

### docenten knierevalidatie

**Harald Bant** sportfysiotherapeut, directeur European Sports Physiotherapy Education Network (E.S.P.), werkzaam in ESP-centrum en praktijk voor fysiotherapie, medisch fitness en reïntegratie te Gennep.

**Martin Opey, MSc**, sportfysiotherapeut, docent E.S.P., werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Berg en Dal.

**Igor Tak, MSc**, sportfysiotherapeut, werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Hilversum.

### Cursus data Basic:

Zie internetsite

**Curstijden:** 09.00-12.30 13.30-17.00 uur

**Cursuskosten:** 495€

**Deelnemers:** minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

**Voorwaarden:** gediplomeerde fysiotherapeuten (niveau startbekwaam, beroepsprofiel)

**Accreditatie:** is aangevraagd voor het register algemeen practicus, basic (21 contacturen, 7 uur voorbereidingstijd).

**Aanmelding:** voor de cursus invullen van het aanmeldingsformulier via de website.



Maasweg 49

Telefoon: 06-50616509

[www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu)



### KNIEREVALIDATIE

Klinisch redeneren binnen een integrale evidence-based benadering van VKB- en meniscusproblematiek in de (sport-) fysiotherapeutische praktijk  
– de basic cursus.

Education is the ability to perceive the hidden connections between phenomena (Vaclav Havel).

50% theorie + 50% praktijk  
= 100% cursus

## Opbouw

Het opleidingscentrum biedt twee verschillende cursussen ten aanzien van het toepassen van de integrale E.B.P.-benadering van knieproblematiek aan. Deel 1 wordt beschouwd als basic-gedeelte; deel 2 als advanced. De basic-cursus is bedoeld voor fysiotherapeuten die regelmatig kniepatiënten zien maar zich tot nu toe weinig in de complexiteit van het kniegewricht hebben verdiept. De advanced-cursus kan gevolgd worden indien de basic-

## Inhoud Basic-cursus

1. Algemene en specifieke bindweefselfysiologie.
2. Anatomie van de knie (met nadruk klinische relevantie van de knieanatomie).
3. Biomechanica van de knie: op basis van recent wetenschappelijk onderzoek.
4. Fysiotherapeutische modellen en clinical reasoning met aandacht voor patroonherkenning conservatieve en operatief management bij V.K.B.-ruptuur en meniscuspathologie en Patellofemoraal Pijnsyndroom (P.F.P.S.). Daarnaast is er aandacht voor veelvoorkomende complicaties en de vraag hoe de (sport-)fysiotherapeut daar mee om kan gaan. Er zal ook aandacht worden besteed aan rode vlaggen in het kader van D.T.F. bij kniepatiënten (b.v. Ottawa Knee Rules).
5. Wondgenezing en de klinische relevantie voor fysiotherapeutisch handelen.
6. Het fysiotherapeutische onderzoek: zowel screening als ook diagnostiek waarbij specifieke knietesten en vragen- en observatielijsten aan bod komen inclusief bespreking van de klinische waarde op basis van recent wetenschappelijk onderzoek (Evidence based physiotherapy).
7. Revalidatieleer met aandacht voor de grondmotorische eigenschappen "coördinatie", "mobiliteit" en "kracht".
8. Vaardigheden: actieve revalidatie, open en gesloten keten, waarde van excentrische training bij P.F.P.S.

## Voordelen

1. Integraal evidence-based concept knievalidatie.
2. Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.
3. Geaccrediteerd door het KNGF (algemeen practicus & sportfysiotherapie).
4. Maximaal 24 deelnemers.
5. Lage kosten.

## NEXUS

Een opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut waarin liefde voor het vak gekoppeld wordt aan een ambitie om te verbeteren.

Bij ons werken voorlopers uit de praktijk die uw vragen beantwoorden.

Wij maken de koppeling naar de nieuwste inzichten en bieden u een efficiënte en ontspannen leeromgeving.

Wij nodigen u graag uit!

Harald Bant & Martin Ophey

### docenten schouderrevalidatie

**Harald Bant** sportfysiotherapeut, directeur European Sports Physiotherapy Education Network (E.S.P.), werkzaam in ESP-centrum en praktijk voor fysiotherapie, medisch fitness en reïntegratie te Gennepe.

**Martin Ophey, MSc**, sportfysiotherapeut, docent E.S.P., werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Berg en Dal.

**Igor Tak, MSc**, sportfysiotherapeut, werkzaam in praktijk voor fysiotherapie te Hilversum.

### Cursus data Basic:

Zie internetsite.

### Cursus data Advanced:

Zie internetsite.

**Cursustijden:** 09.00-12.30 13.30-17.00 uur

**Cursuskosten:** 495€

**Deelnemers:** minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.

**Voorwaarden:** gediplomeerde fysiotherapeuten (niveau startbekwaam, beroepsprofiel)

**Accreditatie:** is geaccrediteerd voor het register algemeen practicus, (21 contacturen, 7 uur voorbereidingstijd).



Maasweg 49

Telefoon: 06-50616509

[www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu)



### SCHOUDERREVALIDATIE

Klinisch redeneren binnen evidence-based handelen van schouderproblematiek in de (sport-) fysiotherapeutische praktijk – de basic-cursus.

Education is the ability to perceive the hidden connections between phenomena.  
(Vaclav Havel)

50% theorie + 50% praktijk  
= 100% cursus

#### **Opbouw**

Het opleidingscentrum biedt twee verschillende cursussen ten aanzien van het toepassen van de integrale E.B.P.-benadering van schouderproblematiek aan. Deel 1 wordt beschouwd als basic-gedeelte; deel 2 als advanced.

De basic-cursus is bedoeld voor fysiotherapeuten die regelmatig schouderpatiënten zien maar zich tot nu toe weinig in de complexiteit van het schoudergewricht hebben verdiept.

De advanced-cursus kan gevolgd worden indien de basic-cursus succesvol is afgerond. Doel van de advanced-cursus is valkuilen in complexe schouderproblemen met elkaar te ontdekken en patroonherkenning als redeneerstrategie verder te ontwikkelen.

#### **Inhoud Basic-cursus**

1. Algemene en specifieke bindweefselfysiologie.
2. Anatomie van de schouder (met nadruk klinische relevantie van de schouderanatomie).
3. Biomechanica van de schouder: op basis van recent wetenschappelijk onderzoek.
4. Fysiotherapeutische modellen en klinisch redeneren met aandacht voor patroonherkenning A.M.B.R.I., T.U.B.S., G.I.R.D. en diverse impingementproblematiek. Er zal ook aandacht worden besteed aan rode vlaggen in het kader van D.T.F. bij schouderpatiënten.
5. Wondgenezing en de klinische relevantie voor fysiotherapeutisch handelen.
6. Schouderpathologie: uni- en multidirectionele instabiliteiten, articulaire en interne impingements, S.L.A.P.- en Bankart-laesies, conservatief en operatief management.
7. Vaardigheden: Het fysiotherapeutische onderzoek vooral voor specifieke schouder testen inclusief bespreking van de klinische waarde op basis van recent wetenschappelijk onderzoek (Evidence based physiotherapy).
8. Revalidatieleer met aandacht voor de grondmotorische eigenschappen "coördinatie", "mobiliteit" en "kracht".
9. Vaardigheden: actieve revalidatie, open en gesloten keten training.

#### **Voordelen**

1. Integraal evidence-based concept van de schouderrevalidatie.
2. Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.
3. Geaccrediteerd door het K.N.G.F. (algemeen practicus & sportfysiotherapie).
4. Maximaal 24 deelnemers.
5. Lage kosten.