

01-2010



#### VAN DE REDACTIE

Dit is de eerste Nexus nieuwsbrief in 2010.

Deze eerste editie van het kalenderjaar 2010 verschijnt later omdat Nexus druk bezig is geweest met een aantal vernieuwingen.

De Nexus internetsite is geoptimaliseerd. De gebruikersvriendelijkheid is verhoogd doordat elke cursusdeelnemer nu een persoonlijke account "**Mijn Nexus**" heeft. Op dat account kan men informatie over gevolgde cursussen in het verleden en facturen terugvinden en beheren. Verder is het nu mogelijk eenvoudig via ideal banking de betalingen te verrichten.

Nexus is nu ook te vinden op **Facebook**, **LinkedIn** en **Hyves**. Sociale netwerken die inmiddels de basis vormen voor het "nieuwe leren" schijnen toch wel onmisbaar onderdeel te worden van communicatie en veranderen. Nog niet op bovengenoemde netwerken? Maak dan snel een account aan.

Verder kunnen wij niet anders constateren dan dat 2010 weer een spannend en vernieuwend Nexus-jaar schijnt te worden (trouwens net als de jaren hiervoor ook). Wij hebben een nieuwe cursusactiviteit ontworpen, de ESP-

Informatie over de **ESP-update** is te vinden op pagina 3 van deze nieuwsbrief. Verder staat er trouwens een mooie review van ESP-sportfysiotherapeute Renee Denis op pagina 2.

In de tussentijd lopen er ook al weer verschillende **incompany** trainingen. Wij constateren hier een duidelijk groeiende vraag, vooral onder grotere particuliere praktijken. Op maat trainingen bevorderen de cohesie in het team en zorgen voor optimal afstemming onderling.

Daarnaast heeft Nexus een aantal **EVC-trajecten** ontworpen. Een boeiend thema dat in de toekomst voor veel fysiotherapeuten interessant kan gaan worden.

**Aankomend weekend** gaat weer een nieuwe **schouderbasiscursus** van start. De docenten hebben weer een hele reeks veranderingen uitgevoerd op basis van nieuwe publicaties op dat gebied. Nog interesse in de cursus? Schrijf nog in! Andere Nexus activiteiten staan vermeld op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet

Nexus

01-2010



## **Twee jaar ESP-opleiding—een terugblik door ESP-sportfysiotherapeute Renee Denis**

Op 9 februari 2010 verscheen een post op de Nexus blog dat Renee Denis succesvol haar eindexamen voor de ESP-sportfysiotherapie-opleiding heeft afgerond. Lees hier een boeiende terugblik van Renee over twee jaar ESP:

“Twee maanden nadat ik ben afgestudeerd als fysiotherapeut, heb ik me ingeschreven voor de ESP sportfysiotherapie opleiding. Ik heb na verschillende studies en een aantal jaar werken de deeltijd opleiding fysio gedaan. Eenmaal de smaak van de juiste studie te pakken, wilde ik meteen door met een specialisatie.

Sportfysiotherapie stond eigenlijk al vanaf het begin van mijn studie in de planning en zeker toen ik aan het werk kon bij OREC in Hilversum (voornamelijk actieve revalidatie) wilde ik meer weten over o.a. inspanningsfysiologie, adaptatie en de vertaalslag naar de praktijk. Een collega die een jaar daarvoor met ESP sportfysiotherapie was begonnen, was erg enthousiast over de opleiding – de manier van lesgeven van de docenten, de aanwezige kennis, half/half theorie en praktijk. Ik wil bovendien eerst voldoende klinische kennis en vaardigheden hebben voordat ik aan een masterprogramma ga beginnen. Kortom de keuze was snel gemaakt.

Nu 2 jaar na dato ben ik erg blij dat ik toentertijd meteen met de opleiding ben begonnen. De stof is dankzij de vertaalslag en de praktijklessen meteen toepasbaar.

Bijvoorbeeld met de FGF-methode voor peesrevalidatie ben ik meteen aan de slag gegaan en met resultaat. Ook het dieper ingaan op verschillende aandoeningen was voor mij heel verhelderend.

Sowieso waren de weken bij De Poort voor mij een hele goede manier om te leren. Een week lang de stof in duiken plus zelf in de praktijk ondervinden, zo’n mooie locatie als De Poort ter beschikking midden in de bossen met de atletiekbaan om de hoek, even geen werk. Wel intensief, maar de afwisseling tussen theorie en praktijk, de verschillende docenten met hun verschillende onderwijsgebieden werkte motiverend. Medestudenten waren trouwens erg belangrijk. De meesten werkten al jaren als fysiotherapeut, sommigen met veel ervaring in de (top)sport en revalidatie, veel verschillende sportachtergronden – dat alles maakten de theorie en praktijk tot een erg goed geheel.

Het afsluitend examen was iets waar ik me veel te druk voor heb gemaakt. Achterafgezien niet nodig, omdat er heel goed naar dat examen toe wordt gewerkt. De hele opbouw van de opleiding, de opdrachten via het forum waardoor je eigenlijk constant in contact staat met de docenten en medestudenten, werkt prima. Daardoor ga je in de laatste maanden echt de puntjes op de “i” zetten.

Dus – als iemand mij vraagt ‘welke sportfysiotherapieopleiding’, dan zou ik absoluut de ESP-opleiding aanraden.”

Renee Denis

Meer vragen over de ESP-opleiding? Kijk op [www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu) of [www.esp-education.net](http://www.esp-education.net) De Nexus blog is te vinden op <http://nexusopleidingen.wordpress.com/>

# 01-2010

## ESP- update

De ESP-update-cursus is bedoeld voor ESP-sportfysiotherapeuten die in willen schrijven in het kwaliteitsregister, een verkorte Masteropleiding willen volgen of simpelweg vakinhoudelijk helemaal weer op de hoogte gesteld willen worden.

De ESP-update bestaat uit twee onderwijsblokken. Deze blokken bevatten nieuwe thema's die in de oude ESP-opleiding niet of onderbelicht zijn behandeld. Op de volgende pagina is de inhoud van de twee onderwijsblokken schematisch weergegeven.

Centraal in die twee blokken zijn telkens drie onderwijsdagen. De onderwijsdagen worden voorbereid aan de hand van opdrachten en de thema's worden door middel van zelfstudie verder uitgediept door middel van verdiepende opdrachten.

Naast de opdrachten en de onderwijsdagen kent de ESP-update ook nog een aantal stages en een vrije studieruimte.

De ESP-update wordt afgerond met een portfolio-assessment. Dat houdt in dat de student gedurende zijn ESP-update-traject producten maakt die na afloop van dat traject beoordeeld worden. Indien het geheel positief beoordeeld is, krijgt de student het diploma "ESP-sportfysiotherapeut—nieuwe stijl" en kan hij hiermee inschrijven in het kwaliteitsregister van het KNGF.

Blok 1	Onderwijsgebied	Leerlijnen en vakken	SBU
Voorbereidende opdrachten	Staan in de blokhandleiding		8
Dag 1	Sportwetenschappen	Sportanalyses	4
	Sportwetenschappen	Periodisatie duursport	2
	Sportwetenschappen	Periodisatie explosief sport	2
Dag 2	Praktijk Sportgeneeskunde Praktijk	Klinische Inspanningsfysiologie	6
		Diabetes en overgewicht Osteoporose EHBSO	
Dag 3	Praktijk Sportgeneeskunde Praktijk	Klinische Inspanningsfysiologie	3
		COPD Hart en vaatproblematiek	3 2
Verwerkingsopdrachten	Staan in de blokhandleiding		50
		Totaal SBU	82

De totale studieomvang van de ESP-update is 676 studiebelastingsuren (SBU). Dat komt overeen met 24 European Credits (studiepunten). Een groot deel van de studieactiviteiten (stages, vrije studieruimte en opdrachten) kan de student in eigen tempo maken. Aanwezigheid bij de contactdagen is echter wel verplicht.

Meer vragen over de ESP-opleiding? Kijk op [www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu) of [www.esp-education.net](http://www.esp-education.net)



## Cursusprogramma algemeen

Binnen Nexus worden allerlei verschillende cursussen aangeboden die aansluiten bij het beroepsprofiel van de fysiotherapeut (KNGF, 2005). Als fysiotherapeut zijn we naast hulpverlener ook manager en beroepsontwikkelaar.

In de beroepsrol van hulpverlener biedt Nexus op dit moment de volgende opleidingen en cursussen aan:

- o ESP Sportfysiotherapieopleiding
- o Cursus arthrose en osteoporose
- o Cursus knie
- o Cursus wervelkolom
- o Cursus schouder
- o Cursus gehandicaptenzorg
- o Cursus motorlearning bij de ouder wordende mens
- o Cursus de coachende fysiotherapeut

In de beroepsrol van manager biedt Nexus aan:

- o Cursus KWZ systemen basic
- o Cursus praktijkinnovatie basic

In de beroepsrol van beroepsontwikkelaar biedt Nexus aan:

- o Evidence Based Physiotherapy

## Cursusprogramma 2010

Cursusnaam	Data
Schouder	9 tot 11 april 2010
ESP-opleiding	Begin 18 april 2010
Motorisch leren en trainen bij ouderen	9 en 10 juni 2010
De coachende fysiotherapeut	11 en 12 juni 2010
wervelkolomrevalidatie	26-28 juni 2010
Enkelrevalidatie	17 tot 19 september 2010
Gehandicaptenzorg	7 tot 9 oktober 2010
ESP update	Begin 8 oktober 2010
Schouder	19 tot 21 november 2010
Artrose en osteoporose	19 tot 21 november 2010



Nexus  
Maasweg 49  
6591 BM Gennep  
Telefoon: +31-(0)650616509  
[www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu)

### Voordelen:

1. *Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.*
2. *Geaccrediteerd door het K.N.G.F.*
3. *Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.*
4. *Lage kosten.*

Meer informatie over deze cursus of het nieuwe opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut?

Ga dan naar [www.nexus-physiotherapy.eu](http://www.nexus-physiotherapy.eu). U kunt op de site ook gratis aanmelden voor toekomstige digitale Nexus-nieuwsbrieven. Vragen? Stuur dan een email aan [info@nexus-physiotherapy.eu](mailto:info@nexus-physiotherapy.eu) of bel +31-(0)650616509