

CONGRES- EDITIE



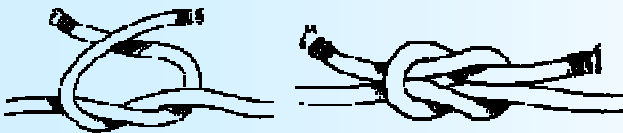
Nexus betekent knooppunt

In onze visie is een cursus een knooppunt waarin kennis en ervaring van anderen wordt 'geknoopt' aan uw eigen handelen. Nexus koppelt nieuwe inzichten in ons vakgebied aan een ontspannen leeromgeving.

Wij hechten grote waarde aan persoonlijke aandacht, aan een actueel opleidingsinhoud en aan ervaren en inspirerende opleiders. We zoeken aansluiting bij de werksituatie, interesses en behoeftes van de deelnemers.

Verder biedt een cursus van Nexus de mogelijkheid om kennis en ervaring uit te wisselen met collega's en te participeren in een netwerk van deskundigen. Dit leidt tot blijvende en aantoonbare resultaten voor u als professional én voor uw organisatie.

Voor ons is opleiden dat wij aansluiten bij de behoefte aan constante kwaliteitsverbetering in het veeleisende leven van een professional. Wij creëren een rustpunt in uw ontwikkeling en bieden u de mogelijkheid om in de cursus met afstand naar uw handelen te kijken, nieuwe kennis te consumeren en geïnspireerd en gewapend terug te keren naar de praktijk.



U kiest voor Nexus om de volgende redenen:

- ✦ Wij zijn geworteld in de praktijk; voor professionals, door professionals.
- ✦ Wij zijn vernieuwend, wij *luisteren* naar uw vragen uit de praktijk en zoeken naar een antwoord door:
 - experts uit het werkveld als opleiders,
 - brede oriëntatie op wetenschappelijke evidentie,
 - veel praktische training en voorbeelden.
- ✦ Wij werken met actuele onderwijsmethodieken, zoals "competentie"gericht.
- ✦ Wij zijn een onderwijsinstituut dat een werkelijke belichaming geeft aan het nieuwe beroepsprofiel en ontwikkelingen in het veld.
- ✦ Een uitstekende prijs/kwaliteitverhouding.
- ✦ Maximale aantal deelnemers 24 bij twee docenten.
- ✦ Door het KNGF geaccrediteerde cursussen.
- ✦ Mogelijkheid tot in-company programma's voor uw organisatie.

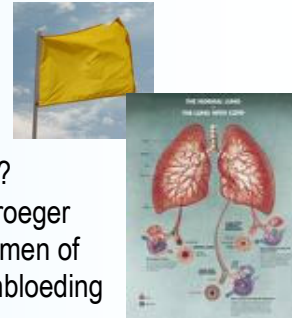
Nexus – uw hulp in ondernemen.

De rol van een praktijk verandert mee met de gezondheidszorg. Dit betekent **nu** kansen voor innovatie en ondernemen.



Fysiotherapeutische zorg richt zich meer en meer op de thuis-situatie. De eerstelijns praktijk, het liefst multidisciplinair, krijgt hierin een centrale en brede rol toegedeeld. 'De praktijk in de wijk' weet wat er speelt en voelt zich hoofdrolspeler in het gezond voelen en optimaal bewegen in de wijk. De praktijk is actief en richt zich op:

- Het preventief werken aan veelkomende chronische ziekten en aandoeningen zoals COPD, diabetes en osteoporose,
- Het gezond houden en het welbevinden van mensen.
- De populatie in de wijk. Bijvoorbeeld ouderen; welke gezondheidsvragen spelen daar? Valgevaar, deconditionering?
- De specialistische nazorg van patiënten die in een steeds vroeger stadium uit ziekenhuis of revalidatiecentrum naar huis komen of langer thuis willen blijven. Denk hierbij aan hartfalen, hersenbloeding of kanker.



Om deze rol echt op te pakken en ook rendabel te maken is innovatie van de praktijk cruciaal. Dit geeft veel vragen:

- Wat zijn goede producten en hoe organiseer je die zo dat het ook werkelijk van de grond komt?
- Hoe krijg ik mijn medewerkers zover dat zij het nut zien van aangegeven verandering?
- Hoe doe ik een marktonderzoek in de wijk? Hoe maak ik reclame voor de praktijk?
- Hoe kan samen gewerkt worden met andere disciplines of specialisten uit de revalidatiecentrum, verpleeghuis of ziekenhuis?
- Hoe kom je tot een 'first providership'?
- Wie kan en wil onze dienstverlening betalen? De verzekeraar, de patiënt, werkgevers?
- Welke kansen biedt wetgeving zoals de WMO?

Nexus bestaat uit professionals die ervaring hebben met deze vraagstukken. Wij verzorgen een passend antwoord. Zo begeleidt Nexus in deze periode het samengaan van een paramedisch afdeling in de zorg voor mensen met een verstandelijke handicap met een 1^e lijns fysiotherapiepraktijk tot één groot paramedisch centrum. Daarnaast geeft zij ook korte cursussen aan praktijken over het hanteerbaar maken van registratie, DTF en marktverkenning.



Kortom heeft u een vraag gericht op uw praktijkpositionering in de wijk aarzel dan niet en neem vrijblijvend contact met ons op.

www.nexus-physiotherapy.eu



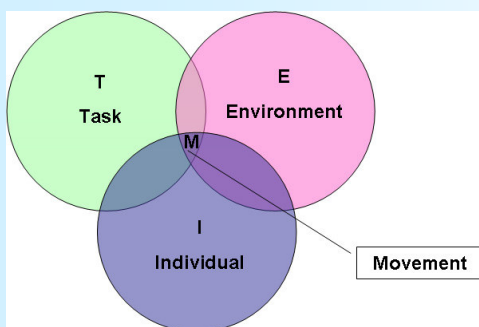
Functioneel oefenen, maar dan echt!

Een kort verslag van de Nexus-cursus “motor-learning”:

Van 21 tot 23 september heeft Nexus haar cursus ‘motor learning’ gegeven. Met als centrale vraag hoe tot werkelijk functioneel oefenen kan worden gekomen. Veel fysiotherapeuten roepen dat functionaliteit of specificiteit van belang is, maar doen we het ook echt en waarom?



Vanuit inzichten in de neurologie waarin gesproken wordt over ‘het plastische neurale netwerk’ en vanuit (motor-)leertheorieën is in deze cursus de aansturing en het leren van bewegen en daarmee de noodzaak voor functioneel oefenen besproken. Daarna is de praktische vertaling naar het oefenen gemaakt.



Dit was een zo geheten ‘eyeopener’ voor velen. Een cursist die in de gehandicaptenzorg werkte gaf te kennen dat hij al veel onbewust deed, maar dat hij nu een kader voor zijn gedachten had. Dit gaf hem de mogelijkheid te doorzien dat sommige gemaakte keuzes niet logisch waren en dat gaf hem veel meer alternatieven in zijn keuze voor oefeningen.

Een fysiotherapeut uit de eerste lijn gaf aan dat hij in eerste instantie niet precies wist wat de gegeven neurologie te maken had met zijn overwegend orthopedische patiënten, de praktische vertaling gaf hem de handvatten waarnaar hij juist bij zijn patiënten op zoek was.



De cursusgroep gaf aan dat de inhoud zoveel impact op hun handelen had, dat zij graag aan het experimenteren gingen in de praktijk. Daarna wilden zij weer samen komen om de ervaringen te delen en elkaar feedback te geven. Nexus ten voeten uit, over twee maanden zien wij elkaar weer om samen de volgende stap te maken!

Volgende Nexus motorlearning-cursus weer in het najaar van 2008!

www.nexus-physiotherapy.eu

NIEUWE CURSUS: DIABETES & OVERGEWICHT

Meer dan 50% van alle volwassen Europeanen hebben inmiddels een Body Mass Index (BMI) van 25 of meer (een BMI van van meer dan 25 is de definitie voor “overgewicht”). Maar liefst 10% van de volwassen Europeanen hebben zelfs een BMI van boven de 30 (“obesitas”). Deze trend heeft zich in de afgelopen decennia alleen maar versterkt en heeft daarmee een epidemische dimensie aangenomen. Mensen met overgewicht of obesitas hebben kans op allerlei cardiovasculaire, diabetische en orthopedische gezondheidsproblemen. De fysiotherapeut wordt regelmatig direct of indirect met deze problemen geconfronteerd. Direct in de zin van bewegingstimulering van mensen met overgewicht & obesitas en indirect in de zin van bijkomende problematiek; denk hierbij aan patiënten met lage rugklachten en overgewicht. Deze cursus gaat in op zowel de screening, medische en paramedische diagnostiek en vooral de vraag hoe de fysiotherapeut op een adequate wijze zijn interventiebeleid vorm kan geven.



1. Modellen: aandacht voor actuele modellen van diabetes & overgewicht (multifactoriele en multiprofessionele benadering). Gebaseerd op internationale guidelines voor b.v. diabetes en landelijke afspraken voor begeleiding van mensen met diabetes en obesitas in de 1^e lijn (LESA voor huisartsen, diabetes-verpleegkundigen en fysiotherapeuten).
2. Fysiologie en pathofysiologie van de koolhydraatstofwisseling, vetstofwisseling zowel bij volwassenen als ook bij kinderen.
3. Etiologie, pathologie en therapie (o.a. beweegprogrammas) bij diabetes mellitus.
4. Invloed van sport & beweging op insulineresistentie en glucosegevoeligheid bij volwassenen en kinderen.
5. Etiologie, pathologie en therapie (o.a. beweegprogrammas) bij overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen.
6. De psychologische en gedragsmatige componenten van diabetes en obesitas.
7. D.T.F. : rode vlaggen als biomedische risicofactoren voor cardiovasculaire belastbaarheid (b.v. Physical Activity Readiness Questionnaire).
8. Vaardigheden: antropometrie en diagnostiek van kracht en cardiovasculair uithoudingsvermogen; trainingssystematiek bij diabetes & overgewicht bij volwassenen kinderen.



Nexus diabetes & obesitas -cursus in het najaar van 2008!

www.nexus-physiotherapy.eu

Cursusprogramma algemeen

Binnen Nexus worden allerlei verschillende cursussen aangeboden die aansluiten bij het beroepsprofiel van de fysiotherapeut (KNGF, 2005). Als fysiotherapeut zijn we

In de beroepsrol van hulpverlener biedt Nexus op dit moment de volgende opleidingen en cursussen aan:

- o ESP Sportfysiotherapieopleiding
- o Cursus arthrose en osteoporose basic
- o Cursus knie basic
- o Cursus wervelkolom basic
- o Cursus schouder basic
- o Cursus gehandicaptenzorg basic
- o Cursus motorlearning basic

In de beroepsrol van manager biedt Nexus aan:

- o Cursus KWZ systemen basic
- o Cursus praktijkinnovatie basic

In de beroepsrol van beroepsontwikkelaar biedt Nexus aan:

- o Evidence Based Physiotherapie
- o **Nieuwe cursussen in 2008:**
 - o Cursus enkel basic
 - o Cursus diabetes & obesitas basic.

Kijk voor meer info op de website en meld je aan voor de Nexus-nieuwsbrief.

Cursusprogramma 2007-2008

Cursusnaam	Data
Knie basic	7-9 december 2007
EBP-advanced	1-3 februari 2008
ESP-sportfysiotherapie	Wk 1: 10-15 februari 2008 Wk 2: 6-11 april 2008 Wk 3: 14-19 sept. 2008
Schouder basic	7-9 maart 2008
Wervelkolom basic	18-20 april 2008
KWZ-systemen	11-13 april 2008
Praktijkinnovatie	13-15 juni 2008
Gehandicaptenzorg	20-22 juni 2008
Knie basic	17-19 september 2008
Diabetes & obesitas basic	Data nog niet bekend
Enkel basic	22-24 oktober 2008
Arthrose&osteoporose basic	12-14 november 2008



Nexus
Maasweg 49
6591 BM Gennep
Telefoon: +31-(0)650616509
www.nexus-physiotherapy.eu

Voordelen:

1. *Direct aan de slag met je nieuw verworven competenties.*
2. *Geaccrediteerd door het K.N.G.F.*
3. *Minimaal 16 en maximaal 24 deelnemers.*
4. *Lage kosten.*

Meer informatie over deze cursus of het nieuwe opleidingsinstituut voor de fysiotherapeut? Ga dan naar www.nexus-physiotherapy.eu. U kunt op de site ook gratis aanmelden voor toekomstige digitale Nexus-nieuwsbrieven.

Vragen? Stuur dan een email aan info@nexus-physiotherapy.eu of bel +31-(0)650616509